

第15回日本山岳耐久レース(ハセツネ)レポート

開催日：2007年10月20日(土) 21日(日)

参加者：糊澤

噂によると応募者多数のため7月はじめに応募が締め切られたという今年のハセツネ。参加者にも知った顔が目立たない感じだった。例年より2週間遅い開催だが、スタート前はいい天気ですら暑さを感じるほど。普通のマラソンのようにチップをシューズにつけて、去年より多めの水5リットルの重い荷物を背負ってスタート。第1関門までは渋滞気味で時々周りの選手と雑談しながらの上り基調。去年は渋滞をあまり感じなかったのに、前日の雨で足場が悪いせいか、自分の感覚では去年並のペースなのに前を行く選手がたくさんいるのか、ゼリーなど食べながら、ひたすら温存を心がける前半だった。夕暮れの富士山が見えるポイントを過ぎるとまもなく第1関門。ライトが必要な明るさになっていた。第1関門をそのまま通過すると、心なしか周りに人が少なくなってくる。列になっていないので抜くのも抜かれるのも可能となり、マイペースで走れるようになるが、三頭山の上りに備え、適当なペースの人の後ろに付く。係りの人が大勢沿道に。30kmポイントかと思いきや32kmの西原峠。ちょっと得した気分でも前向きになる。辛抱の上りの三頭山、道を外れて立ち止まっている人が目に付く。レース中の最高峰だが覚悟もできているし、前半で元気だからなんとかペースを維持しつつ上りきれ。山頂はほぼ中間地点で、不調のヘッドライトのチェックと、給食、残り水量の確認と上着を着るため休憩。風もあり5分も経つと震えるほど寒い。休むほうが辛いので、急下りのスタート。まもなく長い列の渋滞につかまる。くだりが得意の自分にとってはストレスになるくらいの遅さ。一人ずつ抜かせてもらって、カーブではショートカットで数人抜いてを繰り返して、やっと開放される。下りは楽しいと快走するのも束の間、もう鞆口峠に着いてしまう。第2関門までの4km、意外に長く、上りもあって侮れない。第2関門22時。2度目の休憩。1.5リットルの水をもらうが、2リットルくらい余っていた。足が攣りそうになったりしたし、飲み足りない状況であろう。食べるほうも予定より残っていて、ハンガーノックも心配だ。カロリーメイトやカステラを口に入れるが、口の中がぼそぼそだし吐き気もする。去年とてもつらかった御前山を前に、大ピンチである。食べられるまでに体力が回復するまで、セーブして進もうと思いついてスタート。御前山までは垂直と思えるほど急で長い上りがいくつかある。吐いた息が霧か、ヘッドライトの光線が散乱する。止まらないのが精一杯という速度でとぼとぼ上る。さすがにがんがん抜いていく人はそれほどいない。後ろの方で人の叫び声が聞こえた。振り返るも相変わらずの遠くのいくつかのライトの点が見えるだけ。熊でも出たのかなど思いつつ前進を続ける。正確な時間も場所も不明だが、後で知った滑落事故と関係があったのかもしれない。思ったより早く御前山頂上に着いた気がしたので、そのまま下りへ。何人かに道を譲ってもらいながら快調に下り始めて数分、また渋滞にはまる。くだり基調ながら時々上りが混じり意外につらかった思い出もあるので、列をパスしていく気力がわかず、スローペースに安住する。大ダウ直前で集団から逃げるが、その後の上りで次々抜かれる。大岳山の上りは岩場以外の印象が無かったが、御前山ののぼり並みに辛かった。エネルギー切れが起こっていたのかもしれない。ヘッドライトも電池切れか明らかに暗く、走るときだけ足を照らしていたハンドライト頼りになる。大竹山頂でチョコレートを数かけら。バックの底に食べられそうなものが入っていてよかった。見上げると星がとてもきれいで、月明り、星明りで

走れそうだが、ヘッドライトを予備に交換、時間切れで寒くなってきたので急ぎスタート。御岳山まではひたすら下りで、歩き気味の平地で抜かれて、下りで抜いてという展開。第3関門は午前2時。明かりもあり人里の安心感もあるのでしっかり座ってエネルギー補給。日の出山の夜景はきれいだったが、こんな時間でも明るい町にびっくりである。下り基調なのでなるべく平なところも走る。思うスピードは出ないけど、楽しい下りもある。ゴールに近づいたことを示す見覚えのある風景。ゴールは15時間6分33秒。4年続けて走って自己新記録を15分更新。順位は男子474位の過去最低。3年前は総合188位だったのに。やっぱり母集団が変わったのだろうか？レベルが上がっている。でも、目標の暗いうちのゴールを達成、目がかすんでいるのか明けの明星が細長く見える。日が短くなってるんで着替えた後の駅までの道も日の出前だった。レース全体としては残念な事故もありましたが、今年も無事に長編レースを楽しめました。

補給：ゼリー700kcal、固形1100kcal、ドリンク等300kcal

給水：5.5リットル

体重変動：-5kg

コース、地名などはハセツネHP等をご参照ください。