

第1回パラオレインボートライアスロン大会レポート

sugimoto

2007.12.13 ~ 17

暗闇の飛行場に降りた。

そこは年間の平均気温が 27 の南の国

北緯 7 度 30 分のパラオ共和国だった。

まだ独立して 10 余年の若い国、今日から始まる
ドラマにワクワクする。

朝、ホテルの窓を開けるとそこはロックアイ
ランドの世界である



島の中心街、車が多いのにびっくり(95%
以上は日本車?)路面が悪いのでスピード
違反は皆無だろう!?信号は見当たらな
かった。

早速、大会会場下見、何とも穏やかな海?池?
ロケーションは抜群!!



日本の ODA で造られた橋の下が大会会場
ある
橋のもとには両国の国旗が刻まれている





3時20分起床、ロングの大会では何時ものように暗闇の中で淡々とスタートの準備をする。

朝5時50分やっと空が明るくなりだした。



6時13分、スイムスタート。オリンピックタイプ、ミドルタイプの同時スタート。

ガツガツした雰囲気は全くない。

長閑なスタート！

私は皆さんがスイムアップした事を見届けて？バイクスタート（ラックにはバイクが1台も無かった。おばさん？はスイムが速い！まあイッカー。。。）



バイクはアップダウンのある20kmを4往復。追っても追っても追いつけない、そして3週目頃になってやっと待っててくれる。

11人パスして6位まで挽回。

路面はきれいで気持ち良いライドだった。

島を1周するコース設定ならもっと面白い。。。？

（主催者が大変。。。）



ランは 20 k m の 2 往復
 暑い！！
 頭がモウロウとしてくる。
 上りはけっこう歩いてしまった。。
 ただ兎に角、体温を下げるしかない。
 エイド毎で氷水を全身たっぷり被り、なんとか体温を保つ。
 帽子に氷のパックを挟んだ、（これは有効！！）

会場をパラオパシフィックリゾートに移してのオーシャンスイム

（ここは島でただ 1 か所の人工の砂浜、プライベートビーチらしい）

この海底には 5 0 c m 以上のシャコ貝が結構いた（薄いピンクを想像していたが黒緑色でグロテスクだ？）



コースの説明

緊迫感は全くない？のどかな雰囲気

1.6 k m 3.2 k m 4.8 k m の 3 タイプ同時スタート

私は今回も広い海原を独り占めしてしまった。





パラオ共和国大統領の挨拶



気分はサイコー！！



私は途中 72 歳の morinobu さんのコバンザメになって ゆったりと泳いでました。陸にあがって固い握手とハイポーズ。

表彰式&アワードパーティー

突然激しいスコールがやってきた
ビールが無いのは残念！！

そして南の島での波との戯れは想
い出の世界へ。。

