

# 伊豆大島トライアスロン大会

レポート: Y.S

## 概要:

心配していた風雨もレース開始には落ち着き、無事完走しました。

スイムに苦戦しました。

波は高くうねりあり、潮の流れありで、皆さん苦戦してて、タイム伸び悩みました。



レース当日の空の様子：宿から

## レース編:

レースの時間が刻一刻と迫っている。

「溺れたらどうしよう」とか「バイクがスリップしたらどうしよう」とか

不安が募るばかりである。

不安になってばかりでは仕方ないので、

トランジットエリアにシューズ、ヘルメット等を置いてくる。

スイムチェック:

私のウエットはロングジョン。なので、肩まわりが寒い。

スイムチェックで体を動かして、寒さをごまかそうと思ったが、寒い🥶

しかも、毎度のことであるが、スイムチェックでちょっとパニックになりかけた。

スイム:

予想通りのバトル。頭は叩かれる、蹴られる。

他の人の平泳ぎのキックがわき腹に命中する💀

それは仕方ないにしても、今回の海は、さらにタフだった。

波はうねりがあり、潮のながれもあった。

波にあわせて呼吸するのがやっと。

ブイをみようとしても、波で隠れて見えない！

途中、コースから外れそうになって、サーファーに注意される。

かなり蛇行しながらのスイム。

スイムアップでタイムを見たら 37 分台、タイムにがっくし。 (swim rap 37:34 172 位)

バイク:

よれよれになりながらトランジットに向かう。

オジサンとお喋りしながらのトランジット。

もう、タイムは狙っていなかった。楽しむことに専念。

今回の靴下は 5 本指。なかなか足の指が入らず苦戦。

バイクはスタート時は、路面がウェット。

カーブで僅かに滑るのを感じた。コワくてスピード出せない。

恐怖心でバイクを飛ばせなかった。 (bike rap 1:36:31 182 位)

ラン:

一番心配してたバイクが無事終わり、ランへ。

なかなかフォームがランへ移行できない🏊

急いでいるつもりなのに、進まへんやん！

もたもた走っていると、次々と知り合いにすれ違う。

お互いに声掛け合った。凄く元気を貰った。

5km で折り返し、淡々と走る。

すると、来るときは見えなかった激坂があるじゃないですか👤

仕方ないので、無心になって走る。

エイドで氷水をもらう。運営者のサポートは本当にありがたい。

沿道の応援団、運営者から元気ももらってゴール🏁 (run rap 56:48 171 位)

総合記録:3時間 10分 53秒 (173位/229人中、女子 16位/36人中)

参加者:249名 完走者 229名

珠洲に向けて課題も見えてきました。

## アワードパーティ編：

レース終了後、温泉に入る。

頑張った者だけに得られる満足感、至福のひと時でした💖

お風呂から眺める太陽は、また感慨深いものがありました。

そして、夜からはアワードパーティ。

わたしと、今回一緒に参加したKさんが少々遅れぎみに会場に入ったら、ご馳走は既になくなっていました。

うーむ、アスリートの胃袋、おそろべし！ 刺身食べたかったなぁ～💖

今回一緒に参加したUさんは、この大島の大会で完走するために、禁酒していました。

そしてめでたく完走し、解禁になり、我々と一緒に杯を交わすことができました！

いやぁ、我慢したお酒の味は格別でしょうね🍷

で、上位入賞者の表彰と、大抽選会がありました。

エイジ別の入賞者の表彰式の壇上には、なんと

同じ宿だった方(アイアンマン暦 18年のベテランさん)がいらっやいました👏

いやあ、びっくりです！

そしてお楽しみの抽選会。

昨年は20回記念大会ということで、土地(戸建てつき)が提供されたそうですが

今年はどうなることやら。

自分が手にした抽選券と、司会者が発表する当選番号を照らし合わせながら

発表を待ちますが、外れるたびに、あ〜という声が湧き上がります。

しかし、そうこうしているうちに、トラ仲間、Uさんが塩飴をGET！

そしてさらに今回のレース同行者Aさんが、海市場の5000円分の買い物券をGET！

素晴らしいです、私も来年またトライアスロンに参加して抽選会にリベンジしようかな。

こうして大いに盛り上がった大島トライアスロンは幕を閉じました。

こうしてみると、たくさんの人の手によって開催されていることを

改めて実感しました。ただ参加するだけでなく、みんなで盛り上がるのが大事ですね。

関係者の皆様、今回も楽しませていただき、本当にありがとうございました！