

<<<<HV 杯について>>>>

目的:メンバーの親睦を図り、一年の成果を記録し翌年の活動の励みとする。

<第一回 HV 杯 開催要項>

日時:2006年10月22日(日) 7:00 ~ 12:30

開催場所:横浜国際プール周辺にて

種目:トライアスロン (S:800m、B:18.8km、R:4.7km)

後援:ハートビューサイクルショップ

出場資格:

- ・メンバー、及び入会希望者、またはメンバーが適切と認めるもので、3種目に出場できるもの。
- ・会の趣旨を理解し、自己責任において、安全走行ができるもの。(当日、署名をいただきます。)
- ・各自で自転車保険等に参加すること。(非メンバー)

参加費:

- ・メンバー:500円
- ・非メンバー:1000円

競技方法:

スイム: 800 M

バイク: 18.8 KM (4周)

ラン : 4.7 KM (1周)バイク終了後、通常のトランジッションを経て、ラン

- ・スイムは予想タイムを申告していただきます。(タイム順に2つに分けて、互いに計測)
- ・バイクは、場所を移動し、スイムタイム順のスタートとする。
- ・バイクスタート前にコースをバイクで皆一緒に回って覚えてもらう。(フォーメーションラップ)
- ・バイクは信号のある一般道を使用するため、信号を遵守するとともに、歩行者など一般通行人の安全に必ず留意すること。
- ・ランはバイク終了後、通常のトランジッションを経て、ランスタート。
- ・補給(水、バナナなど)あります。

スケジュール:

7:00 集合

7:05 競技説明(HV 杯実行委員長:石原さん)

7:30 スイム会場へ移動・着替え

8:00 スイムスタート

9:00 スイム終了・バイク会場へ移動

9:30 バイクコース試走

10:30 スイムタイム順にバイクスタート(続いて、そのままラン)

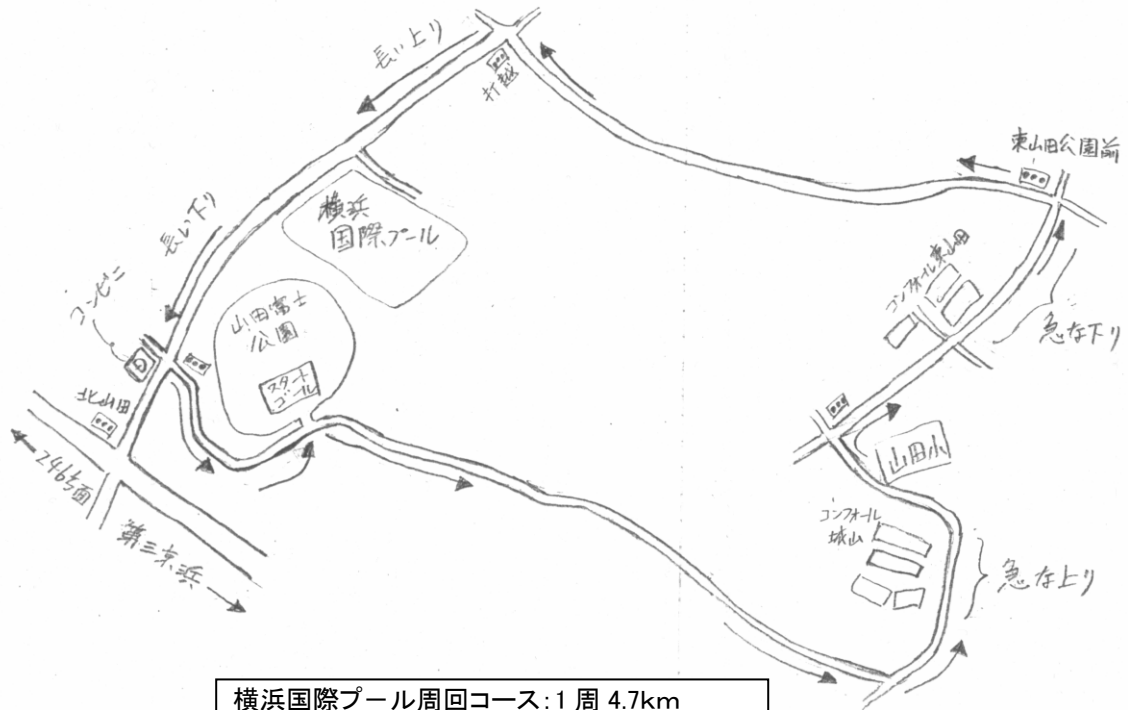
12:30 表彰式

13:00 希望者はランチ

その他

- ・ボランティア(計測スタッフ、マーシャル、補給)、できる方を募集します。

バイク・ラン コース図



横浜国際プール周回コース: 1周 4.7km
 BIKE: 4周回 18.8km
 RUN: 1周回 4.7km

< HV 杯 結果 >

	スイム 800m	バイク 18.8km	ラン 4.7km	総合	HV 杯 順位
井出 和範	0:15:06	0:37:40	0:19:02	1:09:15	優勝
石原 輝治	0:12:33	0:45:16	0:23:08	1:20:57	準優勝
長 克弘	0:12:41	0:45:18	0:24:26	1:22:17	第 3 位
片田 知子	0:16:54	0:51:38	0:23:40	1:28:12	第 4 位
金田 和男	0:19:15	0:51:22	0:25:20	1:29:15	第 5 位
杉本 登	0:17:10	0:51:30	0:28:02	1:32:05	第 6 位
関口 直樹	0:17:02	0:58:05	0:38:07	1:48:45	第 7 位
永田 勝彦	0:23:40	1:08:08	0:37:47	1:58:28	第 8 位

・トランジションはラン・タイムに算入

佐藤 健	計測
西田恵理子	記録
安部 健志	応援