

第4回ハートビュー杯争奪練習会・イベント報告

棚澤、金田

杉本幹事の献身的準備と、平野店長の強風と寒さに耐えた計測のおかげで、第4回HVカップ争奪練習会は、無事に行われました。この日のため(?)に、JTU公式審判の資格を取ったが、集合場所がわからず河原を行ったりきたりして大きく遅刻した棚澤と、圧倒的強さを見せてトップでゴールした金田さんより報告します。

第4回ハートビューカップ練習会公式記録 (新横浜近郊鶴見川河川敷特設デュアスロンコース)
コンディション: 晴天、強風、14℃くらい?

	1st Run (4km)		Bike 1 (11km)				Bike 2 (11km)				2nd Run (4km)		total	rank
	lap	rank	lap	rank	split	rank	lap	rank	split	rank	lap	Rank		
金田	0:18:00	1	0:20:40	1	0:38:40	1	0:20:40	1	0:59:20	1	0:18:10	1	1:17:30	1
棚澤	0:18:02	2	0:21:07	2	0:39:09	2	0:20:42	2	0:59:51	2	0:18:36	2	1:18:27	2
石原	0:18:20	3	0:23:15	3	0:41:35	3	0:22:40	4	1:04:15	3	0:20:35	3	1:24:50	3
森岡	0:18:50	5	0:24:40	5	0:43:30	4	0:23:20	5	1:06:50	5	0:20:40	4	1:27:30	4
関口	0:19:00	7	0:26:50	7	0:45:50	7	0:24:10	6	1:10:00	6	0:23:00	7	1:33:00	5
西田	0:18:35	4	0:26:45	6	0:45:20	6	0:26:01	7	1:11:21	7	0:22:44	6	1:34:05	6
狩野	0:18:53	6	0:27:10	8	0:46:03	8	0:28:59	9	1:15:02	8	0:21:48	5	1:36:50	7
須藤	0:20:30	9	0:29:11	9	0:49:41	9	0:26:04	8	1:15:45	9	0:23:13	8	1:38:58	8
永田	0:25:05	10	0:30:00	10	0:55:05	10	0:34:10	10	1:29:15	10	0:28:39	9	1:57:54	9
杉本	0:20:20	8	0:23:52	4	0:44:12	5	0:22:17	3	1:06:29	4	-	-	-	DNF
井出	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	DNS

技術代表&審判長 棚澤信 2009. 11. 3

棚澤



以下、金田さんのレースレポートとイベントのスナップ写真です。

11月3日、今年も1年の練習の成果と無事を祝う恒例のHVカップの日がやってきた。昨日夕方からの強い風も少し弱まり、ひんやりと肌寒いが、雲ひとつない快晴である。日産スタジアムの彼方に年何回拝めるかというくらいの見事な雪化粧の富士山が見える。

9時10分過ぎに集合場所に着くと既に、杉本さんの準備下された芋煮会グッズが運び込まれている最中であった。今年もレース会場は、昨年同様、新横浜鶴見川河川敷コースである。

集合&下見スタート時間、9時30分になっても、、あれ！？井出さん、榎澤さんの姿が見えない。いつもの？！遅刻か？いつか合流するだろうとの皆のゆるい意見でまずは、9名全員でバイクによるコース下見に出かける事にする。店長は、寒い中計測と撮影をかって頂く。コース2ヶ所のゲートボール高齢者と少年野球チームに注意する様、杉本さんから事前説明を受け各折返しポイントを確認する。

結局、榎澤さんは道に迷ったとの事で下見の帰りに無事皆と合流。井出さんは店長からの電話がモーニングコールとなって、スクランブルで駆けつけるが第二RUNの途中で現地到着でさすがの井出さんも今回は残念ながらDNS。

という事で、今年はぶっちぎりの井出さんの連覇が既に消滅した波乱の中で第一RUNがスタートした。今回、石原さんは病み上がりで自分の方がレース終わったばかりで歩があるだろうから、榎澤さんがTopと予想する。いかに食らい付くかが勝負と考え第一RUNから小判鮫のように後ろにピッタリ付いて走った。バイクで先に越されたが立ち上がりのスピードが落ちたところで自分が一気に力一杯、加速し続けた。幸いにそのまま差を保ったまま、第二RUNに移行。RUNで詰められると思いきこも必死で逃げまくった。そして、最初で最後！？のトップゴールで優勝を飾った。うれしい！！

結局、懸念したコース上でのランナーや通行人の人も、そんなに増えず無事、皆さん安全にゴールされた。タイムは次の



通り。昨年のタイムをHVのホームページの去年のレポートと比較すると、なんと石原さんとデッドヒートを繰りひろげた去年の方が1分も早いではないか！？
(森岡さんだけが唯一、タイムを短縮されてる。)

優勝金田、2位榎澤さん、3位石原さんがトロフィー、メダルの授与を受け全員で写真撮影。

さて、何はともあれ、お腹ぺこぺこの楽しみはやはり恒例の芋煮会だ。

第二RUNを放棄してまでも鍋への点火を忘れない杉本さんによって既に大きな鍋と小ぶりの鍋に、具沢山の芋煮がもう食べるだけの状態である。さすが、杉本師匠の山形芋煮は本当に最高！！

皆さん、お替り連続で体もあった

まったところで、自己紹介&近況&来年の目標を皆さん披露し更に談笑も弾んだ。最後は、うどんの締めとデザート柿まで頂いて大いに満足。。

やはりHV杯は多くのチーム員が集まり楽しい。そして次は、1年の補給の締めくくり忘年会だ。。



最後に準備頂いた、杉本師匠と榎澤審判長ありがとうございました。

寒い中、計測&多くのベストショットを撮影頂いた店長ありがとうございました。

また1つ年をとってしまいますがめげずに来年も(まだ今年も)練習してまたがんばりましょう。

以上

<レポート後記>

HV合宿で狩野さんがお使いだった ” au Smart sports ” 。 自分も機種変のついでに無料会員で使用している。ガーミンの簡易版のようなものでGPSを利用してランニングした記録を残すシステムだ。アプリでトラックログを収集し、地図(荒いけど)やスタート、エンド時間、カロリー、ペースetcが自動で残りezweb上で記録履歴を確認したり月間目標設定等ができる。記録する手間が省けるとモチベーションが維持できる。有料会員ではバイクも使用可能の様だがアプリがバッテリー消費が多い為、そんなに持たないだろうと考える。

最近モデルのau携帯には対応機種が多いのでauユーザの方は一度、お試しあれ。



朝の集合写真、まだいない人がふたり。



スタート直後は一列でランニング



ヘルメット着用はきちんと！



さすが、プロの走り



いざトランジションへ



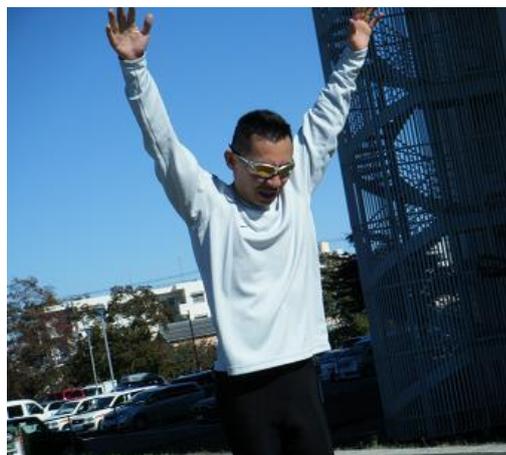
コース名物、土手の斜面バイクラック



カメラ目線のラン



余裕のポーズ??



お手上げではありません



HEART VIEWをアピール



最終ゴールの永田さんと後追いの井出さん



表彰式、前年覇者のプレゼンター



乾杯！！ 最近は0%のビール風飲料も。



HVカップ名物？の芋煮



杉本農園直送の大量の具材もあつという間に！！



ひと仕事終え、店長は店に帰って行った