

2010 年度ハートビュートライアスロンクラブ合宿報告

報告者 関口 直樹

<※ご注意 本レポートは私のひとりごとが中心です>

今年の合宿は例年同様「桐花園」にて行いました。

9月11日、天候 晴れ(昨年はいにくの雨でした。)

午前9時、十日市場駅前に杉本車、狩野さん、金田さん、関口車にて集合。「12時到着予定、余裕だね!」一路「桐花園」へ。

榎沢さんは自宅から「桐花園」まで自走。森岡さんは藤野駅まで輸行。そして石原さんファミリー&石山さん親子は石原車にて「桐花園」へ!!

十日市場スタートの杉本車、関口車、順調に・・・、いやいやとんでもない。16号からずっーと大渋滞。<あんなコメントしたからだ・・・。>

着いたのは13時ころ。石原車は12時半、榎沢さん、森岡さんはノーダメージの12時前着。杉本さん、狩野さん、金田さん、石原さんファミリー、石山さん親子、榎沢さん、森岡さん、関口全員そろっての食事の後は、「石原(智)コーチによる<恐ろしい恐ろしい>スイムレッスン」です。

みんな石原コーチの厳しいメニューにギブアップぎみ・・・。<人生の中であんなにバタ足をやった時はない!>

プールの使用スケジュール都合上、15時に〇〇〇大学の生徒に屋内プールを明け渡し。<彼らは「何だろう・・・この老若男女の集まりは・・・?」と思っていたんだろうな。>屋外プールに移ってからはチーム編成のミニレース。ま〜石原 Jr、石山 Jr 達の速いこと、速いこと・・・。大人たちは顔負けです。



※ここで石原奥様&Jr、石山さん親子はお帰りです。お疲れさまでした!

その後藤野駅近くまで往復約 8K のラン。<う～ん、自宅そばで走ると空気が違います。マイナススイオン!>

棚沢さんは佐渡のダメージが残っているにもかかわらず本当にタフです。

ランから帰ってきた後、中辻さんが合流。その後「藤野やまなみ温泉」へ GO! GO!

<いや～、都会の喧騒を離れ、ゆか～い、そ～かい!>

棚沢さん、関口は長風呂～。<みなさん、お待たせしてゴメンなさい。>

温泉から帰ってきた後、永田さんが合流。食事は桐花園の都合で部屋でとることに。<すきやき～♥>

ま～、その後の事は・・・。よくみなさん飲みました! コンビニで買った分では足りず、桐花園で買ったのも飲みきってしまいました。さすが男でこの人数いると本当によく飲む・・・!

明けて翌日。なかなかの天気です。

昨年同様西原、鶴峠経由奥多摩方面へのライディングです。

<中辻さんは予定が入ってしまったのでここでお帰りはです。お疲れ様です。(良く飲みましたね!)>



※使用前

午前 8 時半、スタート! とにかく坂、坂、坂の応酬です。

上野原カントリークラブを抜けて、初めての集合ポイントです。

関口以外のみなさんはピンピン。<みなさん強靱な体をお持ちです・・・。>

次の集合ポイントは西原農協。田和峠の厳しい坂を乗り越えなんとか「とうちゃ～く。」

<関口にプラスして永田さんもなかなかお疲れですね・・・。>

さあここからが厳しい所です。つづら折りの鶴峠から奥多摩へ。

<ま～、キツイのなんの、キツイのなんの! 練習不足の関口には堪えます!>

関口が到着するまでみなさん鶴峠で相当待ちやいました! <本当にゴメンなさい。>

昼食を奥多摩入口の「ちゃーちゃんまんじゅう店(昨年も行きました!）」に定め、一気に下り
です。<うっひょ〜い、楽だ! 楽だ! 楽だ!>
到着!

「えっ、やってない・・・」
ゲゲー、何と何と、今日はやってませんでした。みんなガックリ。
<他のバイクの人たちも残念がってました。>

代わりに、途中にあった原始村のそば屋に行くことに。
おそば屋さんで大盛りざる、天ぷらを食べた後一路「桐花園」へ!

※おそば屋のおばちゃんに撮ってもらいました。
<ありがとうー! おそばもおいしかったよ!>



もうご迷惑をかけない為に、各自マイペースで帰ることに。
<帰りは下り基調とはいえ、峠はやはり登らないと帰れない・・・。キツイよ〜!>

桐花園には各自 3 時~4 時くらいに無事到着。
シャワーをあびた後、杉本車、永田車、関口車に分乗の上、皆無事帰路につきました。



※使用後

<あとがき>

みなさまには本当にご迷惑をおかけしました。でも本当にキツかった!