

# 第 12 回 HV 杯争奪練習会&芋煮会報告

報告者： 関口

開催日：2017年11月3日(金) 9:30 ~ 14:30

場所：鶴見川 河川敷

天候：晴れ(快晴)

気温：最高気温 22℃ / 最低気温 12℃

「メンバーの親睦を図り、一年の成果を記録し翌年の活動の励みとする」ことを目的に始まった HV 杯。

今年で会を重ねること 12 回。干支を一回りしました。

今回は最高の天気の下、元会員の森岡さん、初参加の渡邊さんを加え選手 8 名、杉本さん、井出さんがスタッフとしてまわっていただいて、合計 10 名での開催となりました。



快晴の鶴見川。富士山も見えます。



使用前の参加者

<練習会展開>

## 【第 1 ラン：4km】

スタートから初参加の渡邊さんが圧倒的なスピードで、トップに立つ。

2位の青木さんに 46 秒の差をつけ、第 1 ランを終了。

第 1 ラン終了時点順位

(① 渡邊、② 青木、③ 榎沢、④ 森岡、⑤ 宮川、⑥ 洲鎌、⑦ 永田、⑦ 関口)



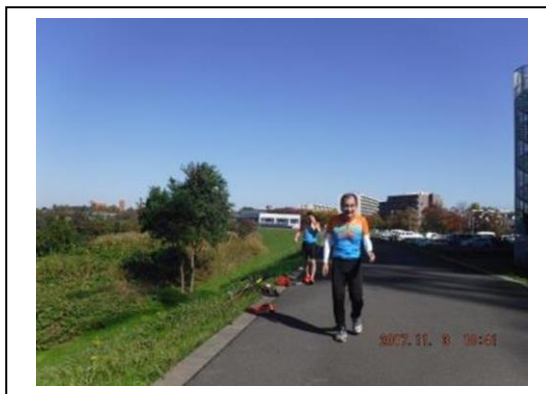
**トップ独走の渡邊さん**



**激走の洲鎌さん**



**第一ランでギブアップ?(関口)**



**永田さん、まだ行きますね!**

**【バイクパート：22.5km】**

第1ランに続き、渡邊さんが2位に約1分20秒の差をつけバイクパートを終了。引き続きトップを守る。  
ディフェンディングチャンピオン?の榎沢さんが青木さんをおかわし、2位へ。  
また宮川さんが2つ順位を上げ3位へ。

**バイクパート終了時点順位**

- (① 渡邊、②榎沢、③宮川、④青木、⑤洲鎌、⑥森岡、⑦関口、⑧永田)



**前年王者の榎沢さん**



**クロキチ?(いつも笑顔の青木さん)**



久々参加の森岡さん



5位から3位へ! 宮川さん

【第2ランパート：4km】

第1ランからトップを譲らない渡邊さん。  
そのまま圧倒的なスピード、強さでゴール!  
初出場にて初優勝の快挙達成!

最終順位

(優勝:渡邊、2位:榊沢、3位:青木、4位:宮川、5位:洲鎌、6位:森岡、7位:関口、8位:永田)



使用後の参加者



<芋煮会&表彰会>

練習会終了後、恒例の芋煮会!

今年も楽しく! おいしく! そして腹一杯! いただきました!



特製鍋!



うまい!うまい!



優勝カップを手に!



杉本さん、井出さん、後藤さん、いろいろありがとうございました!

第12回ハートビュー杯争奪練習会																
(バイクは2周回で22.5km)																
NO	距離	氏名	第一ラン4km			バイク22.5km(1周目)			バイク22.5km(2周目)			第二ラン4km			合計タイム	順位
			ラン着時間	ランタイム	区間順位	バイク着時間	バイクタイム	区間順位	バイク着時間	バイクタイム	区間順位	ラン着時間	ランタイム	区間順位		
1		青木		18.01	2		21.51	4		21.08	4		19.20	3	1.19.40	3
2		渡邊		17.15	1		19.32	1		20.00	1		18.10	1	1.14.57	1
3		楯沢		18.05	3		20.50	2		20.51	2		18.17	2	1.18.03	2
4		森岡		18.15	4		24.23	6		24.07	6		26.33	6	1.33.28	6
5		洲鎌		20.28	6		23.41	5		22.36	5		22.05	5	1.28.50	5
6		宮川		18.30	5		21.21	3		21.00	3		19.57	4	1.20.48	4
7		関口		26.26	7		28.09	7		28.31	7		34.29	8	1.57.35	7
8		永田		26.26	7		31.47	8		30.27	8		32.46	7	2.01.26	8
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																

◎おまけ

杉本農園提供のサツマイモ、ごちそうさまでした!



**おいすぎる!**