

# 第 13 回 HV 杯争奪練習会&芋煮会報告

報告者: 齋藤

開催日 : 2018 年 11 月 3 日(土) 9:30 ~ 14:30

場所 : 鶴見川 河川敷

天候 : 晴れのち通り雨

「メンバーの親睦を図り、一年の成果を記録し翌年の活動の励みとする」ことを目的に始まった HV 杯。

## 今年で 13 回目 !

今回は、チームメイトの出場するレースと重なったため少人数で行いました。

快晴の空の下、宮川さん、糊沢さん、青木さん、渡辺さん、今回初参加の齋藤の選手5名。

杉本さんがスタッフとして参加。合計6名での開催となりました。

現地に行ってみるといつもテントを張りスタート地点とする場所でマラソン大会が開催されており、川の対岸で開催できないかどうか試走してみました。安全面を考えラン練習会のみで開催となりました。

## <対岸を試走中>



絶好のバイク日和

## <準備完了！スタート前>



みんないい笑顔^^恥ずかしいけどJPNウェアで気合をいれる齋藤。笑

## <ラン練スタート>

バイク試走で体が温まっているせいか皆入りが速い。

4'30で入る渡邊さん。ついて行ったら先が続かないと後続は少し抑えて走る。

渡邊さんの背中がどんどん小さくなっていく。。。。

前半は和やかに？宮川さんは横浜マラソン後なのでマイペースに。

後半、折り返し地点過ぎたあたりで毎度のお約束、クロキッチ(青木)さんの果敢な仕掛け？があり盛り上がりました。JPNウェアを着るといつもののんびり走りはちょっと恥ずかしいので気合が入りました。



ダントツ1位の渡邊さん☆

## <表彰式>



現地ではったりお会いしたクロミサワ(糊沢)さんのお友達も一緒に。

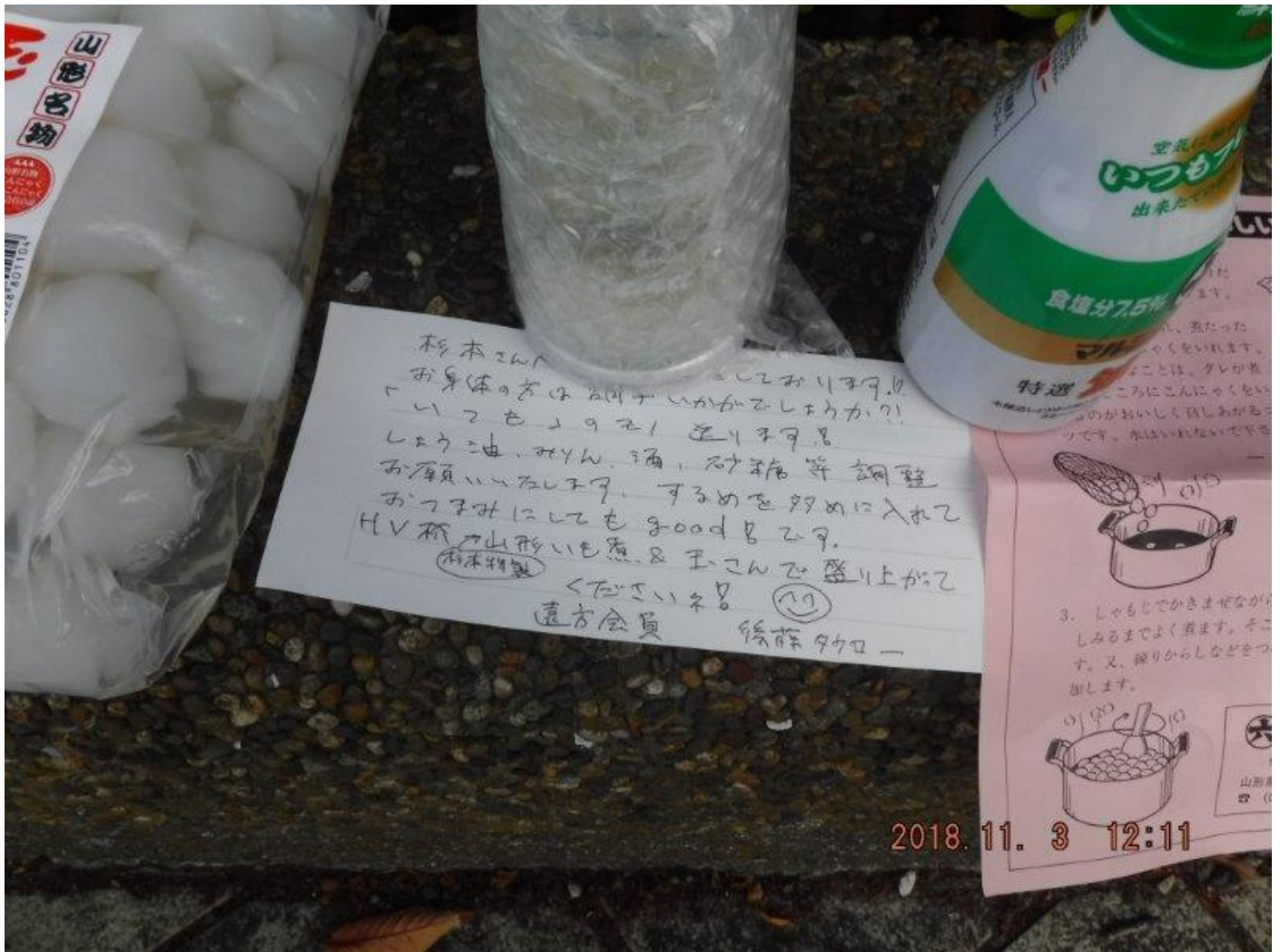
## !!!! 結果!!!!

| NO | 氏名     | 第一ラン11.3km |       |      |
|----|--------|------------|-------|------|
|    |        | ラン着時間      | ランタイム | 区間順位 |
| 1  | 渡邊     |            | 46.40 | 1    |
| 2  | 糊沢     |            | 56.40 | 3    |
| 3  | 青木     |            | 57.05 | 4    |
| 4  | 宮川     |            | 21.40 | ---- |
| 5  | キョンちゃん |            | 54.40 | 2    |

## <芋煮会>

みんなおなかぺこぺこ。

杉本さん仕込み、後藤さんから頂いた食材を満腹になるまで頂きました。ご馳走様でした(^\_^)



山形、行ってみたいな～♪自転車♪



おなかいっぱい！！

杉本さんから頂いたお芋、  
お芋ごはんとお天ぷらにしました。  
天ぷらは早食いすぎて写真撮り忘れちゃった。笑  
ごちそうさまでした(^^)

