

# 2018年度ハートビュー合宿&海イベント報告

報告者: 関口 直樹

開催日: 2018年7月7日(土)~8日(日)

場所: 三浦海岸

宿泊: マホロバマインズ三浦

天候:

	7日(土)	8日(日)
天気	曇り	晴れ(快晴)
最高気温	29℃	32℃
最低気温	20℃	24℃

参加者: 【7日、8日】洲鎌、榎澤、齊藤、渡邊、森岡、関口

【8日】大石、宮川



夏の三浦海岸



三浦の大根畑

今年は猛暑の中、合宿および海イベントを合同という形で開催いたしました。

## 【一日目:7日】

午前9時、東神奈川駅前に洲鎌さん、榎澤さん、齊藤さん、関口にて集合。

一路バイクで「三浦海岸」へ。

渡邊さんは千葉のご自宅から直行、森岡さんは名古屋から新幹線ではるばる三浦海岸に来ていただきました。

<お二人とも遠くからのご参加、ありがとうございました。>

到着後、お昼は三浦海岸駅そばの和食屋へ。

しらす丼等みなさん海の幸を美味しくいただきました。

○13時、三浦海岸でオーシャンスイム

三浦海岸は海開きしていたのですが、当日は曇っていたせいもあり海水浴客はいるものの、海に入っている人はあまりいな〜い!

加えちょっと寒々しい。



**いくぞー!**



**でもちょっと寒い!**

そんな中片道 200m ブイ際を往復、約 1 時間オーシャンスイムを行いました。

<ちなみに齊藤さん、渡邊さんはウェットなしで泳がれてました。二人とも寒さに強い!>

○15時、本日宿泊する「マホロバマインズ三浦」に到着。チェックイン



**お世話になります!**

○16時半、明日のハーフランに備えてかる〜くラン。

三浦海岸 ⇄ 津久井浜間を約 4K。足慣らしし、その後はホテルの天然温泉へ。



**いい〜お湯でした!**

○19時、お待ちかねの夕食バイキング。  
なかなかの品数で皆さん美味しく頂きました!



**みさきマグロも食べ放題!**



**こんなに取ってしまいました!**



**乾杯!**



**グラスじゃ足りないから、  
ピッチャーだよ!**

ちなみに当日は七夕。  
ホテルの入り口に笹があり、宿泊客が思い思いの願いを短冊に書いて飾っていました。  
私たちがそれぞれ願い事を!  
<みんな何を願いしたのかな・・・?>

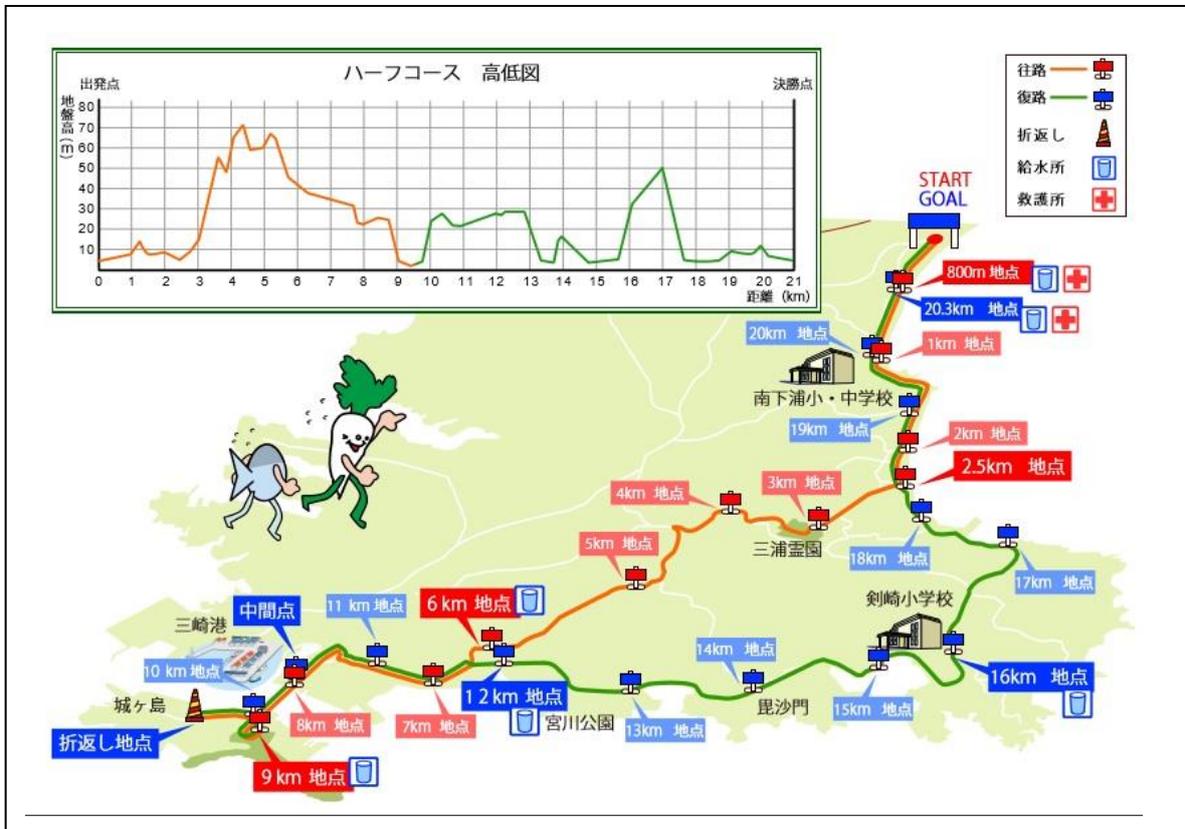


**皆さんの願いが叶いますように!**

【二日目:8日】

二日目は初日と一変。今年の猛暑を予感させる暑さ、天気となりました。  
そして今回の合宿一番のイベントである「三浦マラソン」コースでのランです。  
<宮川さんが合流。朝食場所、良く場所が分かりましたね!(笑)>

三浦マラソンコース図



○9時半、三浦海岸「海の家 マホロバマインズ三浦」前をスタート!  
<二日目は暑さとの戦いです!>

スタートしょっぱな、三浦マラソンの名物“三浦霊園の激坂”  
<何℃あるのだろうか・・・?>

ですが皆さん、さすがトライアスリート。なんなくクリア!

<私は過去2回三浦マラソンを走ったことがあるのですが、相も変わらずくじけそうになりました。(泣!)>



霊園を抜けた後は、海を臨む田園風景。  
<本当にきれいな景色です!>

田園風景を抜け、橋を渡り折り返しの城ヶ島へ。



**暑〜い!**



**まだまだ折り返しです!**

帰りはアップダウンのある海沿いの一本道。

加えここからの折り返しは、とにかく暑さとの戦いでした。



**海沿い、一本道!  
キツ〜イ!**

この日の気温は 32℃。温度以上に日差しが強く暑く感じる。

アップダウンもあることから体調管理に注意し、小休憩をはさみながら各自のペースで走る。

12時半、皆無事にゴールの三浦海岸へ。

さすがの皆さんもこの暑さにはこたえたようでした。

<特に関口はフラフラでした。>

海の家で休憩、大石さんと合流し各自無事帰路につきました。

<皆さん、本当にお疲れ様でした!>



**大石さん、合流!**



**夏!って感じですよ!**